

## Recursos

- O programa de educação de segurança online do NCMEC oferece vídeos e atividades adequados à idade para ajudar a ensinar as crianças a serem mais seguras online e aumentar a conscientização: [www.netSMARTZ.org](http://www.netSMARTZ.org)
- O NCMEC auxilia as famílias na prevenção de crimes contra crianças. Seus serviços incluem recuperação de crianças desaparecidas, linha de denúncias cibernéticas e serviços de apoio para famílias: [www.missingkids.org](http://www.missingkids.org)
- Este programa fornece recursos para apoiar os jovens enquanto aprendem a reconhecer, evitar e prevenir a violência no namoro: [www.thatsnotcool.com](http://www.thatsnotcool.com)
- Este programa oferece ferramentas para crianças e pais para ajudar a discutir educação sexual de uma forma saudável: [www.culturereframed.org](http://www.culturereframed.org)
- Este programa fornece informações sobre os perigos da Internet e soluções de segurança. Oferece recursos em redes sociais e segurança no telefone, cyber bullying, pornografia e tráfico: [www.InternetSafety101.org](http://www.InternetSafety101.org)



## O que você pode fazer?

- Se você vir um vídeo ou imagem inadequada, não encaminhe. Contate o oficial de recursos da escola e a polícia local para investigar.
- Apoie seu filho e mantenha a conversa sobre segurança na Internet.
- Verifique como seu filho está lidando com a situação e se ocorreu algum outro problema.

## Entre em contato conosco

NORFOLK ADVOCATES FOR CHILDREN  
12 Payson Road, Foxborough, MA 02035  
Ph: 508.543.0500  
[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)

ESCRITÓRIO DO ADVOGADO DO DISTRITO DE NORFOLK  
45 Shawmut Road, Canton, MA 02021  
Ph: 781.830.4800  
[www.norfolkda.com](http://www.norfolkda.com)

Os serviços prestados pelo Norfolk Advocates for Children são gratuitos.



Norfolk Advocates for Children (NAC) é um programa do Gabinete do Procurador do Distrito de Norfolk, em parceria com o NAC, um 501 (c) (3).

## Agradecimentos

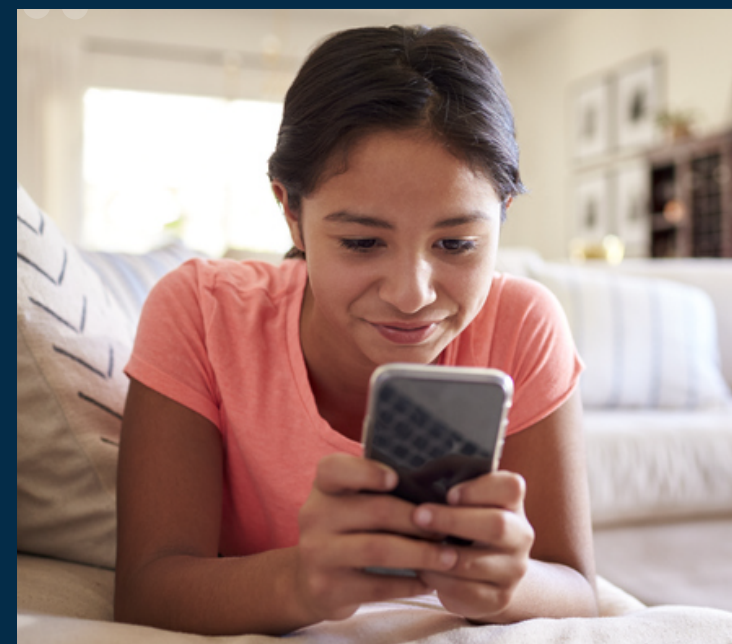
Este projeto (parcialmente) foi apoiado pelo Escritório de Massachusetts para Assistência às Vítimas por meio de uma concessão da Lei para Vítimas de Crime de 1984 (VOCA) do Escritório para Vítimas de Crime, Programas do Escritório de Justiça, Departamento de Justiça dos Estados Unidos.

## CONEXÃO COM A INTERNET

### UM GUIA PARA CUIDADORES



Norfolk Advocates for Children



12 Payson Road | Foxborough, MA 02035

[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)

As crianças podem ser expostas a uma variedade de conteúdos preocupantes na Internet. Existem maneiras de limitar a exposição de seu filho aos malefícios da Internet.

### O que você deve saber sobre sexting e mídias sociais

- Sexting é o envio de mensagens, fotos e/ou vídeos sexualmente explícitos por meio de telefones, sites e aplicativos.
- Quase 1 em cada 5 adolescentes já participou de sexting.
- Quase 1 em cada 5 destinatários de sext passaram a imagem para outra pessoa.
- A maioria dos adolescentes que trocam essas mensagens relatam ter sido pressionados ou coagidos a participar.
- Adolescentes que participam de sexting têm maior probabilidade de participar de outros comportamentos sexuais de risco.
- Snap Chat, KIK, TextPlus, WhatsApp, Secret Calculator, Facebook, Twitter e Instagram são aplicativos populares de redes sociais. Você pode aprender sobre os muitos aplicativos de redes sociais com os recursos listados aqui e perguntando a seu filho quais aplicativos eles usam.



### Prevenção

- Converse com seu filho de uma maneira apropriada para a idade sobre a Internet e seja claro sobre os riscos e benefícios da Internet para a segurança.
- Os pais e responsáveis devem saber e aprovar todos os aplicativos que seus filhos estão usando e manter as senhas para monitorar diretamente seu uso.
- Os pais e responsáveis devem ser “amigos” ou “seguir” seus filhos em seus aplicativos.
- Certifique-se de que as configurações de privacidade do seu filho estejam definidas para permitir o contato apenas com pessoas que você conhece.
- Use tecnologia de filtragem e monitoramento em computadores, telefones celulares e dispositivos. Alguns deles incluem: My Mobile Watchdog, BARK, Qustodio e WebWatcher.
- Verifique o telefone do seu filho de forma frequente e consistente e examine todas as mensagens, textos, vídeos, fotos etc. Seja transparente com seu filho sobre essas verificações e informe-o de que serão verificados regularmente.
- Converse com seu filho sobre relacionamentos saudáveis. Pessoas em relacionamentos saudáveis não pressionam umas às outras quanto ao sexo.
- Para crianças mais novas, converse com elas sobre como as mensagens de texto nunca devem conter material impróprio e se virem algo, converse com você sobre isso.

## DICAS DE SEGURANÇA ★

**As pessoas nem sempre dizem a verdade online. Aqui estão algumas dicas para mantê-lo seguro.**



- Lembre-se de que qualquer coisa que você compartilhar ou postar pode se tornar público.
- Antes de postar ou compartilhar uma foto, pense se ela pode se tornar pública.
- Não divulgue suas informações pessoais.
- Não entre em bate-papos privados ou converse com pessoas que você não conhece.
- Se estiver sendo contatado por alguém que não conhece, você pode bloqueá-lo ou cancelar sua amizade. Conte a um adulto de confiança (oficial de recursos da escola, conselheiro de orientação, pai e/ou professor). Denuncie comportamento abusivo ou impróprio para hosts de redes sociais.

